

朝陽科技大學 108 學年度第 1 學期

第三次班會宣導資料【學生詳細參閱版】

#請導師於班會前詳閱本資料，並於班會時向學生們宣達#

【日間部及進修部適用】

◎宣導單位：教務處課務組

一、缺曠課相關訊息：

- (一)本校學生缺、曠紀錄以各任課教師於「教職員資訊系統-線上點名系統」所登錄學生缺曠資料為計算依據，本學期上課點名系統開放期間自 108 年 9 月 11 日(星期三)起，至 109 年 1 月 3 日(星期五)止，請轉知學生依所選課程準時到課，並隨時至學生資訊系統查詢個人缺、曠課紀錄。
- (二)教師以**點名系統**登錄曠課或取消曠課等紀錄之辦理天數如下：
系統**點名登錄時間為 7 天(含點名當日)**，系統**取消點名紀錄為 8 天(含)以內之曠課**(直接於系統取消前一週曠課紀錄)，超過 9 天以上之曠課，則需以紙本辦理，請轉知學生至「**學生資訊系統-缺曠記錄查詢**」，列印該網頁之缺曠記錄查詢表，送請任課老師簽註「**取消日期、節次及原因**」並「**簽名**」後，依學生所屬部別，將本表分送教務處進修教學組或課務組更新資料。
- (三)**每日新增之曠課時數**當晚 12 時由系統結算完成後，以 e-mail 發送至學生個人信箱，並產生相關報表，提供行政單位、教師、學生及家長查詢。
- (四)每學期人工加選結束後，定期統計學生缺曠課時數，統計對象為新增**曠課(未請假)**累計達 20 小時以上，或單一科目**缺曠課(包含請假與未請假)**時數達 1/5 以上之學生，統計內容當日並以 e-mail 通知學生、所屬導師與教學單位，了解學生缺曠課內容，並郵寄家長通知單，使家長了解其子弟在校修習情形。
- (五)學生個人缺曠課查詢：請連結至**學生資訊系統→缺曠記錄查詢**
- (六)依學則第 38 條「單科缺、曠課達三分之一時，該科成績以零分計算」、第 39 條第 1 項：「學期缺、曠課時數達學期授課總時數三分之一者，應令休學」；第 45 條第 2 項：修讀學士學位學生「學期成績不及格科目之學分數達該學期修習學分總數二分之一且連續兩次者，應予退學」等規定，敬請各位師長協助提醒。

二、108 學年度第 1 學期期末考試相關事宜：

本校 108 學年度第 1 學期期末考試日期：民國 109 年 1 月 4 日(星期六)至 10 日(星期五)，查詢個人考程表請連結至：<https://admin.cyut.edu.tw/student/loginstu.asp>。

三、108 學年度第 1 學期期末教師教學評量事宜：

本校於民國 108 年 12 月 16 日至 109 年 1 月 17 日上午 9 時止實施期末教師教學評量問卷，內容區分為三類：(一)教師教學意見。(二)課程目標意見。(三)核心能力關聯度意見。填答方式：利用電腦網路進行教學評量，登入本校學生資訊系統→教學評量填答系統進行填答。若未完成上網填答問卷者，上述期限前將無法進入「學生資訊系統」查詢成績。

四、108 學年度第 2 學期在校生初選相關事宜：

本校於民國 108 年 12 月 16 日(星期一) 09:30 起至 12 月 23 日(星期一) 17:30 止，進行 108 學年度第 2 學期在校生初選，上列時間內學生可隨時上網選課，選課網

址為 <https://class.cyut.edu.tw/>。

◎宣導單位：教務處註冊組

一、108 學年度第 1 學期註冊組重要行事曆

日 期	事 項
即日起～	開放大三、四生及研二生查詢【畢業審核自審】
1/3	申請本學期休學辦理完成截止日

二、**大四同學**請於 **108 年 12 月 13 日（星期五）前**上網至【學生資訊系統\畢業審核自審】先進行畢業自審作業，以免影響自身權益。

三、事關畢業權益，請務必轉知：若系有訂定資訊或專業門檻者，學生須於應屆畢業學期完成門檻始得畢業，請務必先確認是否已達畢業門檻並將相關證明文件送至系辦（外語證照送至語言中心）；若未於畢業學期取得者，將須辦理延修註冊。

◎宣導單位：校友服務暨職涯發展處

➤ 職涯發展組業務

➤ 職涯發展組業務

一、職涯諮詢顧問服務：

本學期服務期間自 **108 年 10 月 28 日（星期一）至 109 年 1 月 10 日（星期五）（不含國定假日）**，服務時間為早上 8:30~下午 5:20，歡迎同學踴躍至學生生涯與學習歷程檔案→「職涯輔導資源」區→「職涯諮詢服務」區→進行線上預約【提醒：需提前 1 周預約】，如有相關問題，請洽校職處職涯發展組〈分機 5064〉。

二、獎勵參與校外專業競賽獲獎學生：

（一）獎勵對象：具本校正式學籍之學生於本校就讀期間以學校名義參加與所屬系所專長有關之國際性、全國性或區域性競賽且決賽入圍或決賽得獎者，依競賽等級及獲獎名次給予敘獎或獎勵金。若參與競賽類別屬創新、發明類競賽，得不受需與所屬系所專長有關之限制。

（二）申請方式：以 **108 年 8 月 1 日至 109 年 7 月 31 日獲獎競賽為準**，凡符合申請資格者，請向校友服務暨職涯發展處提出獎勵申請，經學生實習就業指導委員會審核通過，即可辦理敘獎。（申請表請至本組網站 <http://bit.ly/31mhZVT> 下載）

三、輕鬆找工作，就業沒煩惱！請上「**學生歷程與多元就業媒合** <http://myep.cyut.edu.tw/>」系統-【**校內外就業媒合服務**】。

四、快進入全新「**學生生涯與學習歷程檔案** <http://myep.cyut.edu.tw/>」系統，看看學校主動幫你個人新增了什麼求職、升學的戰績！

【我的履歷表】單元包含「**在校歷程證明書**」、「**履歷專頁**」、「**校內外就業媒合服務**」及「**就業導航資源**」等多項功能，同時延長使用權限，即使是畢業校友亦可享有使用本系統就業媒合等各項功能服務，故學生或校友可持續透過本系統建立個人特色履歷網頁，並於求職時，主動提供個人履歷網址供企業雇主參考及審閱，歡迎各位同學多加利用本系統之服務尋找工作。

本系統提供學生累積及登錄和「專業與實務能力」、「資訊科技應用能力」、「溝通協調與團隊工作能力」、「自主學習能力」等四大核心能力相關之課內、外學習或活動之資訊平台，以建立個人 e 化履歷表；系統並整合職涯進路與課程規劃、職涯輔導資源、部落格、e 化行政資源等項目，歡迎同學多加利用。

◎宣導單位：學務處學生發展中心

- 一、心裡難受，就來學發中心聊聊吧。T1-106 進門後說：「我想找心理師聊聊。」就可以囉！
- 二、為了解導師與學生互動的情形，並提供導師了解其班級經營之成效，請同學於 108 年 12 月 2 日至 109 年 1 月 3 日，至學生資訊系統填寫師生關係調查表。網址：
<https://student.cyut.edu.tw/ST0040>

◎宣導單位：學務處課外活動組

- 一、學生會於 12 月 11 日（三）18：30-20：30 在設計禮堂辦理名人講座「詹子晴—美眉的斜槓人生」，歡迎全校師生共同參與。
- 二、日間部畢業班學生聯誼會於 12 月 12 日（四）12：00-20：00 在設計禮堂前草皮辦理「電影節-Show 映」系列活動，歡迎全校師生共同參與。
- 三、聖誕市集將於 12 月 18 日至 25 日 10：00-16：00 於海豚廣場前辦理，歡迎各位師長同學前往參與。
- 四、日間部畢業班學生聯誼會於 12 月 19 日（四）18：30-20：30 在波錠廳辦理名人講座「瑞莎-做自己，走出你的人生」，歡迎全校師生共同參與。
- 五、「畢業盃-有球畢贏」活動於 12 月 23 日至 27 日（四）12：10-13：30 舉行，詳請可洽日間部畢業班學生聯誼會。
- 六、聖誕點燈晚會於 12 月 24 日（二）17：30 於海豚廣場前進行點燈儀式，歡迎各位師長同學前往參與。

◎宣導單位：學務處住宿組

- 一、秋冬期間使用瓦斯熱水器及爐具機會增加，請保持環境處所通風順暢，避免一氧化碳中毒事故，相關資訊請參考內政部消防署網站(掃描 QR Code 即可連結)。
- 二、為確保同學校外居住安全，請同學配合導師於學期結束前完成賃居訪視。導師訪視前同學可運用「賃居處所安全評核表」進行自我檢核，以提高賃居安全意識，評核項目如下：



項次	檢 查 內 容	檢 查 情 形		備 考
		是	否	
1	建築物具有共同門禁管制出入口且有鎖具			
2	建築物內或週邊停車場所設有照明者			
3	滅火器功能是否正常			指標需於綠色範圍內
4	熱水器裝設是否符合安全要求 (如為瓦斯熱水器者，應置於室外通風處。)			
5	有火警警報器或獨立型偵煙偵測器			偵煙偵測器需裝設於寢室天花板上
6	逃生通道是否暢通，標示是否清楚			
7	學生是否知道逃生通道及逃生要領			

- 三、提前終止租約怎麼賠？租屋押金要求付 2 個月合理嗎？相關詳細規定都在『[租約應記載及不得記載事項](#)』中，同學可上內政部不動產資訊平台下載



運用。(掃描 QR Code 即可連結)

四、教育部彙編『學生租屋注意手冊』、『校外賃居糾紛案例』，相關資料同學可至 [本校住宿服務組網頁【租屋小百科】](#) 下載運用。

◎宣導單位：學務處生活輔導組

➤ 學生停車證申請：

- 一、近期發現部分同學車輛異動時未至生輔組交服隊服務台更換停車證，造成停車證資料與使用車輛不符，以致遭開立違規單，請同學異動車輛時，務必至生輔組交服隊服務台申辦更換停車證。
- 二、校同學車輛請依照申辦停車場位置及停車格線停放，以免造成他人停（取）車不便及車輛碰撞損傷，上述情形交通服務隊將加強取締，違規者將依本校汽機車管理辦法處理。
- 三、同學進出停車場及取車時務必小心，勿碰撞其他同學車輛，若不小心碰倒或擦撞他人車輛時，應留下聯絡電話告知對方，切勿一走了之，以免觸法。
- 四、相關車證申辦、車籍資料異動，請於周一至周五 08:00-17:30 時至生輔組交服隊服務台辦理。若有其他問題亦可先來電話洽詢，聯絡電話：(04)2332-3000 轉分機 5019（交通服務隊），或分機 3076（姜封胤教官）。

➤ 交通安全相關提醒：

- 一、學校周邊巷弄狹窄交通事故頻傳，分析同學發生肇事機率多為行車速度過快、逆向超車、車陣內不當鑽行及未遵守交通號誌等因素，請同學避免上述違規情形以降低肇事受傷率。
- 二、霧峰分局提醒：學校週邊吉峰東路與民生路速限均為 40 公里，請確依速限行駛，切勿超速或逆向行駛，警方將不定期至學校周邊路段實施違規取締，以維護用路人安全。
- 三、校名牌前工程持續進行中，徒步同學敬請行走行人穿越道（斑馬線）穿越馬路（勿走機車停車場入口，以免與機車發生碰撞），車輛行經此處時亦請放慢車速，以維護用路人安全。
- 四、自 108 年 11 月 1 日起~109 年 1 月 31 日迄，因應吉峰路道路施工，132、133、151 線公車原行駛吉峰路段改道行駛峰堤路段。
- 五、交通安全宣導網站：交通安全入口網 <http://168.motc.gov.tw/TC/index.aspx>。

◆ 學雜費減免宣導：

108 學年度第 2 學期日間部學生申辦學雜費減免，時間自民國 108 年 12 月 16 日（星期一）至 109 年 1 月 15 日（星期三）止，請填寫「各類學生學雜費減免申請書暨切結書」（可至生輔組網頁下載），並檢附相關證明文件送交至行政大樓 1 樓生輔組申辦，相關申請須知詳見網頁公告。

➤ 兵役宣導：若有任何問題請洽分機 5016

請同學再次核對學籍系統內之戶籍地址，務必須與身分證背面之地址相同，若有不同或在學期間有異動，請儘速至教務處註冊組更改，俾利正確函報兵役緩徵及儘召資料。

◆ 品德教育宣導：

- 一、請同學注意上課禮節，遵守教室上課規則，以免影響其他同學學習及老師教學品質，課堂上請勿用膳、用餐，以維護良好的學習環境。
- 二、請同學注意電梯搭乘禮節，勿搶佔電梯，造成他人使用不便。
- 三、請賃居校外同學妥善處理住家垃圾，切勿貪一時之便隨意丟棄，以致影響鄰近住戶環境。

衛生，環保局亦將針對上述情形加強取締告發。

➤ **誠實角落敦品商店：**

本校誠實角落敦品商店（位於第1宿舍1樓大廳）108學年度第1學期於108年9月19日開始營運，亦辦理二手教科書再利用活動，歡迎有需要的同學自行取用。

➤ **過往常發生本校學生遭詐騙集團以「解除分期付款」等名義詐騙，請同學特別注意，若接到可疑電話，可撥打反詐騙電話165電話求證，或撥校安專線(04)2332-0808尋求協助。**

➤ **學生就學貸款宣導資料：**

- 一、本學期有貸款不足之學生，請至學生資訊系統→學雜費專區→列印繳費單→再至超商或郵局補繳差額。
- 二、就學貸款申請需彙報至教育部，經財稅中心及臺灣銀行審查後方可撥款，若因資格不符致無法辦理貸款者，應於通知後補繳本學期之學雜費。
- 三、申辦就學貸款，貸款期間自付利息之學生，每月需準時至臺灣銀行繳交利息，避免留下不良紀錄及影響銀行撥款；畢業後也應按時還款。

➤ **學生請假相關宣導：**

- 一、除病假外，其餘請假皆須事先提出申請，逾期系統關閉，則無法請假。
- 二、凡請公假皆需檢附相關證明，證明文件請直接拍照上傳即可。

➤ **智財權宣導：**

- 一、尊重智慧財產權，請全面使用正版軟體或光碟，勿下載或安裝非法軟體。
- 二、遵守著作權法，請使用正版教科書，切勿非法影印，以免觸法。

◎**宣導單位：軍訓室**

一、特殊案例宣導--「別傻傻當人頭，小心當成冤大頭」

(一)「因人情攻勢拜託購買手機衝業績-小心求償無門~」：

- 1.校安中心最近有接獲同學反映之前遭遇的狀況：「……因為同學的拜託而以自身的名義辦理分期信用貸款來購買手機，從中獲取小額報酬(數仟元不等)，新手機則交付給同學，同學承諾每個月都會繳納後續的應付金額，但是，現在該同學每月應付的錢繳不出來，電話也不接，目前還有數萬元的尾款……我要怎麼辦啊?~」。希望上述狀況不會發生在你我的身上。
- 2.請同學謹慎面對，小心處理自己的財務問題及信用貸款：你已經是成年人了--「不會因為你不清楚不了解，所作出的決定及行為就不須承擔後續的法律責任及義務。」，「天底下沒有白吃的午餐」，切勿貪圖小利而付出高額的成本代價。

(二)延伸提醒：“別傻傻當人頭，小心當成冤大頭” / 安心五撇步：

- 1.遺失存摺或提款卡，立即掛失。
- 2.不因求職而交出帳戶。
- 3.不將個人帳戶借給親友使用。
- 4.不出售個人帳戶、提款卡、密碼給他人。
- 5.不因申辦貸款，任意把帳戶、提款卡、密碼交給陌生人代辦。

二、校園安全：

- (一)防範一氧化碳中毒：學校向來重視學生校外租屋安全，為確保同學居住安全，特別提醒學生使用電器、瓦斯熱水器及爐具時要注意居住(含賃居處所)安全，尤其要保持環境通風，落實防範一氧化碳中毒及其他安全事項(如用電、防火安全)，以避免意外事件發生。如使用燃氣熱水器時要保持環境的「通風」、要使用安全的「品牌」、要選擇正確的「型式」、要注意安全的「安裝」及要注意平時的「檢修」等原則；若頭昏、噁心、

嗜睡等身體不適情況發生，應立即打開通往室外的窗戶通風，倘身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打 119 電話或與親友(學校)求助，俾能確保學生安全無虞。

- (二) 防制校園霸凌：「校園霸凌」係指學生與學生間，於校園內、外所發生之個人或集體持續以言語、文字、圖畫、符號、肢體動作或其他方式，直接或間接對他人為貶抑、排擠、欺負、騷擾或戲弄等行為，使他人處於具有敵意或不友善之校園學習環境，或難以抗拒，產生精神上、生理上或財產上之損害，或影響正常學習活動之進行。同學遭受校園霸凌，應鼓勵受凌者及旁觀者勇敢說出來。
- (三) 工讀安全宣導：打工時需注意工作場合的危安因素，包括人、事、時、地等，都必須確實了解評估，特別提醒應徵當天謹記「七不原則」：「不繳錢、不購買、不辦卡、不簽約、證件不離身、不飲用、不非法工作」。萬一發生受騙或誤入求職陷阱，亦可免費撥打勞動部勞動力發展署諮詢專線：0800-777-888 請求專人協助。
- (四) 防詐騙宣導：詐騙猖獗抓不勝抓，尤其是誘騙受害人 ATM 轉帳，或是到超商購買遊戲點數的新聞事件屢見不鮮，請同學多加小心留意，並先向「內政部警政署 165 反詐騙」專線求證，避免遭受詐騙事件。

三、菸害防制：

- (一) 電子菸：電子菸～製造品質良莠不齊，使用中、充電時突然爆炸，甚至是自然引爆，造成口腔被炸個洞、全身燒傷、骨折等，台灣及各國均有諸多案例，若吸菸者抱持「可以安心使用」的錯誤心理，不僅有爆炸的危險，還花了錢讓健康受到嚴重傷害，**電子菸無助戒煙，恐吸入更多毒素，且延後戒菸時機，實在得不償失！**衛生福利部提供電子煙危害宣導相關資料，可逕至衛生福利部國民健康署「電子煙防制專區」網站下載最新資訊，網址：<https://www.hpa.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeid=444>。
- (二) 菸害防制法第 15 條規定，大專院校「室內場所」列為全面禁止吸菸，第 16 條則要求「室外場所」除吸菸區外，不得吸菸，未設吸菸區者全面禁止吸菸。違規者，可處新臺幣二千元以上一萬元以下罰鍰。
- (三) 本校極力推動『淨菸校園』活動，更基於『尊重自己、尊重他人、尊重生命及尊重環境』四尊之理念推行，若有吸菸需求請務必至本校規定吸菸區，非吸菸區請勿吸菸，以免受罰。本校吸菸區設置位置如下：
 - 1. 行政大樓 6 樓頂樓
 - 2. 理工大樓東棟頂樓
 - 3. 資訊大樓頂樓
 - 4. 宿舍大樓頂樓東側
 - 5. 教學大樓南棟頂樓
 - 6. 營建操作實驗大樓 1 樓左側
 - 7. 設計大樓頂樓公中花園
 - 8. 第三餐廳右側花園

四、藥物濫用防制：

鑒於新興混合式毒品除有精美包裝之特徵，易降低施用者對於毒品的警戒性外，亦多為二種以上的毒品混合，造成更大的危險性及致死率（相關資訊或偽包裝圖檔如毒品咖啡包、毒果凍、梅粉等等，可參考教育部防制學生藥物濫用資源網站 <http://enc.moe.edu.tw/>），呼籲同學從事正當的休閒娛樂，勿讓毒品吞噬人生，遠離毒品危害，終身不遺憾！

五、發生意外事件之通報與聯繫管道：

如不慎發生意外事件，可運用學校校園安全及災害防救機制聯繫電話請求立即而有效之協助。校安中心有專責值勤教官實施 24 小時服務，專線電話：04-23320808 或 04-23323000 轉 3043。

六、軍訓室「友善校園樂朝陽」FB 粉絲專頁，不定期公告校園安全、交通安全、反詐騙、反毒、…等等相關訊息，請同學踴躍按讚加入。

◎宣導單位：學務處衛生保健組

➤ 衛生保健組開放服務時間：星期一～星期五：8：00～21：00；
星期六：14：00～17:00。

➤ 新生健康檢查宣導：

一、108 學年度新生、轉學生，請**尚未完成體檢**同學們盡快至醫院（規模須是社區或醫學中心，不包含診所、檢驗所、或健檢中心）或合約醫院（中港澄清醫院）完成新生體檢，**並於盡快繳交體檢報告或收據至衛生保健組（行政大樓 1 樓），如未如期繳交視同未完成註冊程序**，如有疑問，請洽衛保組，校內分機 5033-5035。

二、若符合以下列 3 點事項之健康檢查報告，可直接將健康檢查結果報告交：

A、轉學生可回原學校申請過去入學時做的體檢報告。

B、公司行號幫員工做的體檢報告（但醫院規模須是社區或醫學中心等醫院，不包含診所、檢驗所、或健檢中心）。

C、健康檢查項目需符合本校「朝陽科大學生健康資料卡(一般生適用)」規定，故若不方便前往中港澄清醫院做體檢者，可至學務處衛生保健組網頁：

（<http://b01.cyut.edu.tw/p/405-1003-4351,c1535.php?Lang=zh-tw>）下載。

學生健康檢查紀錄表至醫院做健康檢查（費用會較合約醫院貴），由於完成健檢至健檢報告出爐需一段時間，在完成健檢後可先將院方健檢收據交至學務處衛生保健組。

三、體檢相關問題請洽衛保組承辦人黃意涵護理師，連絡電話：04-23323000 分機 5033。

四、健康諮詢時間：健康諮詢門診暨戒菸諮詢門診：星期三 13：30～14：30。

五、本校自動體外心臟電擊器（AED）置放處：分別於管理大樓 1 樓電梯旁、排球場鄰近教學大樓出入口、行政大樓 1 樓中庭（服務台）、第一宿舍 1 樓大廳旁、第三宿舍 D 棟交誼廳、體育館 1 樓及設計大樓 1 樓展示廳，共計 7 台；如有需要請自行取用，並通知 119、23320808（校安專線）、5032-5035（於衛保組開放時間）。

六、學生團體保險：108 學年度（自 107 年 8 月 1 日）學生團體保險承保公司為三商人壽保險股份有限公司，每週二、四，下午二時至七時於行政大樓 1 樓服務台提供服務；意外門診可用診斷書及收據之副本（須加蓋關防）申請理賠。有關學保問題請洽學務處衛保組（分機：5033-5035）或請至衛保組網頁

（<http://b01.cyut.edu.tw/p/405-1003-4348,c1535.php?Lang=zh-tw>）搜尋。

➤ 依據全民健康保險法，凡在台灣居留已期滿 6 個月之外籍生應參加全民健康保險。請協助轉知學生攜帶居留證及出入境資料至衛生保健組申辦健保事宜。

➤ 凡具清寒證明之僑生與港澳生，請協助轉知學生攜帶清寒證明親自到衛生保健組申請健保費之補助，申請補助時間影響實際補助之開始月份，亦即無法追溯補助。

七、癲癇發作緊急處理: 1.讓患者躺下，順其自然，只有在發生危險的情況下，才需要移動患者，以免產生意外，抽搐通常於幾分鐘內停止；2.保持患者呼吸暢通，鬆解頸上衣物，可以幫助呼吸；並應注意 是否有嘔吐物、假牙或唾液等哽塞喉部，若有，應立即清除；3.保持空氣流通，避免人群聚集圍觀；4.密切觀察患者發病狀況，記錄發作時間、部位及過程；5.抽搐過後，應將患者轉身至復原臥式，以保持呼吸通暢，可用薄軟枕墊在頭下，讓

患者舒適地慢慢復原；6. 陪伴患者直至清醒，因為癲癇發作過後，患者可能會神智不清；7 患者清醒後應加以安慰，幫助他鎮定情緒；切勿：強塞東西放入患者口內；或強行制止患者抽搐，因為可能引起更多損傷；勿給患者喝水或食物，避免患者嘔心、嘔吐。

➤ 傳染病防治宣導：

一、愛滋病

傳染途徑多以性行為感染比例最高；而 15-24 歲青壯年層罹患人數逐年增加，防治愛滋有三招：固定伴侶勿濫交，共用針頭危險高，保命要用保險套；本校配合台中市政府衛生局愛滋病防治工作，設置 6 台保險套販賣機，每盒以 10 元價格售出，分別於第一宿舍 1 樓男廁、教學大樓 2 樓廁所、設計大樓 2 樓廁所、管理大樓 1 樓廁所、資訊大樓 1 樓旁及理工大樓 3 樓飲料販賣機旁廁所，有需要者，可前往購買。

二、茲卡病毒感染症：

* 潛伏期：3 至 7 天，最長可達 12 天。

* 典型症狀：發燒合併斑丘疹、關節疼痛或結膜炎(紅眼)，有時也有頭痛、肌肉痠痛及後眼窩痛等症狀。曾有少數病例出現神經系統或免疫系統（如特異性血小板低下性紫斑症）併發症，且有孕婦產下小頭畸形新生兒之案例。

* 防疫措施：

1. 教職員工生國際交流、旅遊頻繁，請加強宣導，建議懷孕教職員工生暫緩前往流行地區，如必須前往，應做好防蚊措施。
2. 長時間戶外活動時，應穿著長袖淺色衣褲；並可在衣服上噴灑防蚊液，增強保護效果，可使用經衛生福利部核可的防蚊液，並依照標籤指示說明使用。
3. 落實「巡」、「倒」、「清」、「刷」，以清除病媒蚊孳生源
 - (1) 「巡」—經常巡檢，檢查居家室內外可能積水的容器。
 - (2) 「倒」—倒掉積水，容器倒置。
 - (3) 「清」—減少容器，清除不要的容器。
 - (4) 「刷」—刷洗容器，避免蟲卵再附著。
4. 至流行地區旅遊，應選擇裝有紗窗或空調設備的居住場所，避免病媒蚊叮咬。
5. 「1+6 原則」，即自茲卡病毒感染症流行地區離境，應暫緩捐血 1 個月，而無論有無症狀，男性和女性都應採取安全性行為至少 6 個月，女性並應延後懷孕至少 6 個月
6. 返國入境時如自覺可能感染茲卡病毒，應主動聯繫機場發燒篩檢站；返國後 2 週內如有不適，應儘速就醫並告知旅遊史。

* 相關資訊請參閱：疾管署全球資訊網 (<http://www.cdc.gov.tw>) 「茲卡病毒感染症」專區，或撥打國內免付費防疫專線 1922。

三、禽流感防疫：

* 防疫口訣：

1. 「要熟食」：禽肉及蛋品均要熟食。
2. 「遠禽鳥」：
 - (1) 不要到禽流感流行的養禽場、農場及鳥園參觀，也不要餵食禽鳥，若校內有飼養禽鳥，建議由專人餵養；飼餵時應配戴口罩及手套，並確實作好清潔及消毒作業，並避免學幼童接觸禽鳥。
 - (2) 不要購買或飼養來路不明之禽鳥。

3. 「重衛生」

(1)勤洗手：接觸禽鳥肉類、排泄物及生雞蛋後要以肥皂洗手；學校應檢視提供足夠洗手設施，洗手臺須備有肥皂、洗手乳等清潔用品。

(2)戴口罩：咳嗽戴口罩，避免傳染他人。

(3)掩口鼻：打噴嚏時要用衛生紙或手帕遮住口鼻。

(4)生病少外出：生病要看醫師，不上班、不上學，並儘量在家休息。

*前往國外旅遊或學術交流：務必落實良好衛生習慣，避免接觸及飼餵禽鳥與出入活禽市場，且勿撿拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝及蛋類要熟食，以降低感染風險，並特別注意下列事項：

1.行前做好準備：

(1)留意並充分瞭解前往地區疫情概況。

(2)攜帶衛生紙、口罩、體溫計或酒精洗手液等各項預防用具，以備需要時使用。

2.旅遊期間及返國後個人衛生管理：

(1)洗：用肥皂經常洗手，以保持雙手清潔。

(2)戴：若出現發燒、上呼吸道症狀，請配戴口罩，並立刻通報導遊領隊，請其協助就醫處理。

(3)量：自中國大陸返國，應進行自我健康管理，於下飛機(船)時，若有發燒(38℃以上)、咳嗽等疑似症狀，且發病前10日內曾至大陸H7N9流感病例發生地區，請主動告知機場(港口)檢疫站，檢疫人員將協助就醫。

*落實自我健康管理：

請做好自我防護及記錄，一旦出現發燒、咳嗽、流鼻水、打噴嚏、肌肉酸痛、頭痛或極度倦怠感等類流感症狀，應戴口罩儘速就醫，並主動告知接觸史、工作內容及旅遊等，以利醫師診療及通報。

四、登革熱防治：

1.來（返）臺人員於入境後應自主健康監測2至4週，如出現發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痛、出疹等症狀，應儘速就醫，並主動告知醫師旅遊史。

2.外出請穿淺色長袖衣褲，身體裸露部位塗抹衛生福利部核可之防蚊藥劑。

3.如有感染登革熱，應盡量減少外出，晚上就寢加掛蚊帳等防蚊措施，落實自我管理，避免再次被蚊子叮咬，而造成疫情擴散。

4.清除積水容器：

(1)盆栽勿加入過多的水，每週檢視一次底盤是否刷洗乾淨及保持乾燥。

(2)儲水容器，如：澆花桶、水桶等不用時需倒置，使用時加蓋密封。

(3)種植水生植物之容器若深且長，請用海綿封於瓶口，以防止蚊子進出；每週換水一次，且須將容器刷洗乾淨後再倒入乾淨的水。

五、流感防治：

1.落實良好衛生習慣：平時應養成勤洗手及注意手部衛生、良好的呼吸道衛生及咳嗽禮節。如有呼吸道症狀時應配戴口罩，口罩如有髒汙，應勤加更換；打噴嚏時應用面紙或手帕遮住口鼻，或用衣袖代替；與他人交談時，儘可能保持1公尺以上。

2.落實「生病不上課、不上班」原則：對感染流感之師生，請其戴口罩，指導其適當休息與適當補充水分，依醫師指示接受治療，並儘量與家長溝通，讓學生在家休養直至症

狀解除後24小時始返校上課，休養期間儘量不要外出參加任何活動或至短期補習班、課後照顧服務中心上課，以避免傳染他人。

3.避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，以防呼吸道傳染疾病傳播。

4.保暖防寒：在低溫或外出時，做好完整的保暖，尤其注意頭頸部及四肢末端，善用圍巾、帽子、口罩、手套、襪子，及多層次保暖衣物等，方便穿脫，並適時補充溫熱開水。

5.注意流感危險徵兆，儘速就醫：加強宣導生病之師生如出現呼吸困難、急促、發紺（缺氧、嘴唇發紫或變藍）、血痰或痰液變濃、胸痛、意識改變、低血壓、高燒持續72小時等流感危險徵兆應儘速就醫，以掌握治療的黃金時間。

6.維持健康生活形態：適度運動、充分睡眠、均衡飲食，提升自身免疫力。

六、狂犬病及蝙蝠麗沙病毒：

*症狀：腦炎症狀：嘔吐、頭痛、發燒、吞嚥困難、顏面麻痺、說話困難、激動、肌肉痙攣、運動失調等。

*防疫措施：

（一）二不一要：

1.不要棄養寵物。

2.不要接觸及捕捉野生動物(包括蝙蝠)。

3.要每年帶家中犬貓及人工飼養陸生食肉目動物施打狂犬病疫苗，如發現死亡或異常行為為野生動物，應通知所在地動物防疫機關。

*若不慎遭抓咬傷：

1.記-牢記動物特徵。

2.沖-以肥皂及大量清水清洗傷口15分鐘，並以優碘或70%酒精消毒。

3.送-儘速就醫評估施打疫苗。

4.觀-觀察動物行為，立即通報所在地動物防疫機關。

（二）切勿宰殺食用野生動物或犬貓以免因此感染狂犬病

（三）為防範鼬獾入侵民宅（或校園）咬傷民眾（或教職員工生）或動物，危害公共安全或民眾性命，飼養犬貓務必每年定期施打狂犬病疫苗。如有發現死亡或行為異常野生動物，或基於自我防衛設置捕鼠籠捕獲鼬獾時，請勿自行處理，應立即通報動物防疫機關作適當處置，如屬健康之動物應植入晶片及注射狂犬病疫苗後另擇合適地點野放。

七、水痘：

*潛伏期：2～3 週，一般為 13～17 天。

*症狀：水痘為水痘帶狀疱疹病毒 (varicella-zoster virus [VZV]) 引起之高傳染性疾病，初期（紅疹出現前 1-2 天）包含輕微發燒（℃）、疲倦、食慾不振、頭痛及肌肉或關節痠痛等症狀，之後皮膚開始出現紅疹，漸發展成紅丘疹、水泡疹、膿泡疹而後結痂，由臉、頭皮往軀幹四肢延伸，全身性皮疹逐漸快速顯現隨後變成水疱，最後留下粒狀痂皮（通常約於二至四星期內痊癒）。

*防疫措施：

1.預防水痘最有效的方法就是按時接種水痘疫苗。

2.維持良好的個人及環境衛生。

- 3.保持室內空氣流通，避免長期處於密閉空間內。
- 4.保持雙手清潔，並用正確的方法洗手。
- 5.患者應遵循呼吸道衛生與咳嗽禮節。

八、腸病毒：

*傳染方式：人類是腸病毒唯一的傳染來源，主要經由腸胃道（糞-口、水或食物污染）或呼吸道（飛沫、咳嗽或打噴嚏）傳染，亦可經由接觸病人皮膚水泡的液體而受到感染。在發病前數天，喉嚨部位與糞便就可發現病毒，此時即有傳染力，通常以發病後一週內傳染力最強；而患者可持續經由腸道釋出病毒，時間長達8到12週。

*症狀：腸病毒可以引發多種疾病，其中很多是沒有症狀的感染，或只出現類似一般感冒的輕微症狀。常引起手足口病及疱疹性咽峽炎，有些時候則會引起一些較特殊的臨床表現，包括無菌性腦膜炎、病毒性腦炎、心肌炎、肢體麻痺症候群、急性出血性結膜炎等。。

*防疫措施：

- 1.勤洗手，養成良好的個人衛生習慣。
- 2.均衡飲食、適度運動及充足睡眠，以提昇免疫力。
- 3.生病時，應儘速就醫，請假在家多休息。
- 4.注意居家環境的衛生清潔及通風。
- 5.流行期間，避免出入人潮擁擠，空氣不流通的公共場所。
- 6.儘量不要與疑似病患接觸，尤其是孕婦、新生兒及幼童。
- 7.新生兒可多餵食母乳，以提高抵抗力。
- 8.兒童玩具（尤其是帶毛玩具）經常清洗、消毒。
- 9.幼童之照顧者或接觸者應特別注意個人衛生。

九、流行性腦脊髓膜炎：

*傳播方式：流行性腦脊髓膜炎是由腦膜炎雙球菌所引起的疾病。主要傳染途徑是飛沫與接觸傳染。主要是因為直接接觸的喉嚨和鼻腔分泌物，或是吸入患者咳嗽和打噴嚏而產生的飛沫感染。

*潛伏期：典型流行性腦脊髓膜炎的潛伏期約2-10天，一般為3-4天。

*症狀：腦膜炎雙球菌感染多侷限於鼻咽或無症狀，或僅出現類似上呼吸道感染症狀，但也可能引起肺炎、敗血症和腦膜炎。流行性腦脊髓膜炎是一種突然發作的疾病，發作時常見症狀有發燒、劇烈頭痛、噁心、嘔吐、頸部僵直、出血性皮疹、粉紅斑及精神學症狀(如精神錯亂)、昏迷、抽搐等。偶爾會出現猛爆性敗血症，發作時會立即出現瘀斑及休克。

*防疫措施：

- 1.維持良好的個人及環境衛生。
- 2.保持室內空氣流通，避免長期處於密閉空間內。
- 3.避免到過度擁擠、通風不良的場所。
- 4.病患應遵循呼吸道衛生與咳嗽禮節。
- 5.病患與照顧者應妥善處理口鼻分泌物，並於處理後立即洗手。
- 6.改善居住和工作環境的擁擠度，如軍營、學校。

十、結核病：

* 傳播方式：結核病是由結核桿菌所引起的疾病，是一全球性的慢性傳染病。結核病的主要傳染途徑是飛沫與空氣傳染。主要是因為帶菌的結核病患者常在吐痰、咳嗽、講話、唱歌或大笑時，產生帶有結核桿菌的飛沫，如果不小心吸入患者產生的飛沫，就有可能感染。結核病不會經由衣服或食器傳染。另如果飛沫黏在空氣中的小塵埃中，即使飛沫乾燥後，飛沫殘核仍然可能造成感染，因此即使離開感染源甚遠，如果不小心吸入患者產生的飛沫殘核，仍然有可能感染，這就是所謂的空氣感染。結核病的傳染途徑通常發生在與病患同住一室的家人或親近接觸的人，與病患的接觸時間長短、是否具有良好的通風環境，也是影響被傳染機會的重要因素。

* 潛伏期：潛伏期根據結核菌的感染機制，健康人受到結核菌感染後，通常並不會立即發生結核病之症狀，而結核菌可長期潛存在宿主體內伺機發病；受到感染後到發病前的這段期間（即稱潛伏結核感染期, LTBI），一般人受到感染後一生中約有 5—10% 機會發病，感染後，一年內的發病機率最高，隨著時間的進程，發病機率則會遞減。

* 症狀：常見的症狀有咳嗽、胸痛、體重減輕、倦怠、食慾不振，發燒、咳血等。

* 防疫措施：

1. 認識疾病之傳染方式及可能的症狀，以便能早期就醫、早期診斷與治療。
2. 改善居住環境，避免過度擁擠，以減少疾病傳染機會。
3. 對於指標個案的密切接觸者，進行接觸者檢查，以發現未診斷的感染源及未發病的潛伏感染者，潛伏結核感染者由於尚未發病(感染不等於發病)，是不會傳染給旁人的。對於指標個案的密切接觸者，潛伏結核感染者經醫師評估後，進行預防性投藥及潛伏結核感染治療，是最佳的預防方式。
4. 卡介苗的接種。

十一、諾羅病毒：

* 感染途徑：諾羅病毒是一群可感染人類引起腸胃道發炎的病毒。感染途徑為食入被諾羅病毒污染的食物或飲水；接觸被諾羅病毒污染的物體表面，再碰觸自己的嘴、鼻或眼睛黏膜傳染；諾羅病毒只需極少的病毒量便可傳播，因此與病人密切接觸或吸入病人嘔吐物及排泄物所產生的飛沫也可能受感染。

* 傳染力：非常強，可藉由排泄物或嘔吐物人傳人。有些人感染恢復後二星期內，其糞便內尚有病毒，仍然具有感染力。

* 潛伏期：一般為 24 至 48 小時。

* 症狀：症狀主要為噁心、嘔吐、腹瀉及腹絞痛，也可能合併發燒、寒顫、倦怠、頭痛及肌肉酸痛。一般而言，年紀較小的幼童嘔吐症狀較明顯。症狀通常會持續 1 至 2 天，之後就會逐漸痊癒。

* 感染諾羅病毒之注意事項：感染諾羅病毒期間應注意補充水分與營養，必要時補充電解質。建議可透過少量多餐的方式食用清淡飲食，避免過油或高糖分的食物刺激腸道蠕動，加劇腹瀉的情況；但同時也必須注意營養的攝取，以幫助腸胃道細胞的修復。另外，須特別注意個人衛生，經常且正

確地洗手，並避免接觸傳染，以防將病毒傳染給家人或朋友。

*防疫措施：

- 1.注意個人衛生，備餐前、進食前、如廁後及照顧病人後(包括為嬰幼兒或老年人更換尿布或處理排泄物之後)，皆應以肥皂或洗手乳正確洗手維持良好的個人及環境衛生。
- 2.蔬果要清洗乾淨，避免生食生飲，尤其是貝類水產品應澈底煮熟再食用；與他人共食應使用公筷母匙保持室內空氣流通，避免長期處於密閉空間內。
- 3.為預防疾病傳播，受病患污染的衣物、床單應立即更換，並以漂白水消毒環境或器物表面；病患應於腹瀉或嘔吐症狀解除後2日再接觸健康的人或調理食物避免到過度擁擠、通風不良的場所。
- 4.新生兒餵哺母乳可提高嬰幼兒的免疫力應遵循呼吸道衛生與咳嗽禮節。
- 5.出入公共場所及清理消毒病患之排泄物或嘔吐物時，應戴口罩以避免飛沫傳染病患與照顧者應妥善處理口鼻分泌物，並於處理後立即洗手。

十二、李斯特菌症

*感染途徑：為第四類傳染病，主要係經由食用遭汙染的食物而感染，目前無疫苗可預防，且此菌於4°C條件下可持續生長繁殖，因此，選用熟食及謹慎處理食品，避免汙染是最重要的預防方法。

*潛伏期：潛伏期長短不一，短至3天，亦可長至70天，一般通常為21天。

*症狀：疾病嚴重程度取決於受感染者的免疫狀況，免疫力正常者不易遭受李斯特菌感染或感染後僅有腹瀉、噁心、嘔吐等腸胃道症狀。

*防疫措施：

- 1.處理生熟食需使用不同器具，避免交叉污染。
- 2.處理未經煮熟的食品後，需澈底洗淨雙手及器具。
- 3.牛肉、豬肉或禽肉等肉類應澈底地煮熟。
- 4.分切瓜果後應儘早食用，避免置於室溫超過4小時或冷藏保存超過7天。
- 5.避免食用未經消毒的生乳及其乳製品。
- 6.對於易腐敗的食品以及即食性食品，宜儘早食用完畢。
- 7.高風險族群（例如孕婦、免疫力低下者）應避免食用即食肉類加工品、剩菜及生菜沙拉等，或於食用前充分加熱。

*病人、接觸者及周遭環境之處理：

- 1.病例通報：符合病例定義者於72小時內通報。
- 2.病患隔離措施：不需要。
- 3.接觸者處理：人與人間的直接傳染相當罕見，一般的接觸不需要特別管理。

十三、麻疹

*傳染方式：經由空氣、飛沫傳播或是直接與病人的鼻腔或咽喉分泌物接觸而感染。

*症狀：

- 1、前驅症狀：發高燒、鼻炎、結膜炎、咳嗽和在發燒3-4天後口腔下白齒對面內頰側黏膜上出現柯氏斑點（Koplik spots）。
- 2、紅疹：前驅症狀3-4天柯氏斑點出現後，會繼續發燒，並且再過24-48小時後典型的斑丘疹出現於耳後，再擴散至整個臉面，然後慢慢向下移至軀幹第2天和四肢第3天，

皮疹在 3-4 天的時間內會覆蓋全身，並持續 4-7 天；病人出疹時病情最嚴重，且發燒至最高溫；皮疹出現 3-4 天後，熱度與皮疹即開始消退，皮疹退了以後，會出現鱗屑性脫皮及留下褐色沉著。約 5-10% 之患者因細菌或病毒重覆感染而產生併發症，併發症包括中耳炎、肺炎與腦炎。

*** 預防方法**

1. 衛生教育：宣導按時接種疫苗之重要性

2. 預防接種

(1) 注射含麻疹活性減毒的疫苗後，可以使 95% 以上的人產生主動免疫。

(2) 常規預防接種時程：出生滿 12 個月及滿 5 歲至入國小前各接種一劑麻疹、腮腺炎、德國麻疹混合疫苗 (MMR)。

(3) 國內有研究顯示，1981 年以後出生的成人，與其他成年世代比較，麻疹抗體盛行率較低，可能因為他們是接種疫苗的世代，幼時接種疫苗所產生的抗體，隨時間而衰退，因此，依傳染病防治諮詢會預防接種建議，1981 年以後出生的成人，如前往麻疹流行地區，考量前往該等地區可能感染風險，建議可諮詢醫師自費接種一劑 MMR 疫苗，再行前往。

十四、非洲豬瘟

* 係由病毒引起的具高度傳染性之惡性豬隻疫病，雖不會傳染人類，但豬隻發病率及致死率極高，目前尚無藥物可供治療及疫苗施打。

* 以接觸傳染為主，可經由廚餘、節肢動物、動物分泌物或排泄物、車輛及人員夾帶物品等方式傳播，且病毒可長期存在於環境、排泄物（豬舍及糞便）及豬肉製品（冷藏豬肉 100 天、冷凍豬肉存在 1,000 天），故飼養豬隻食用遭該病毒污染之廚餘將有被傳染之虞。

*** 預防方法**

切勿利用電子商務平臺購買或返國入境時攜帶豬肉製品，共同杜絕疫病入侵風險。

（違規者最高將處以 7 年以下有期徒刑，得併科新臺幣 300 萬元罰金。）

十五、隱翅蟲

* 隱翅蟲是一種小型昆蟲，因翅膀不明顯而得名，體長約一公分，寬約 0.2 公分，胸部是鐵青色，腹部是黑黃色相間的環紋。喜好棲息在草叢或樹林中，所以受害者以山區、農村或郊區居民為主；學校周圍偶有此蟲出沒，請師生留意防範。

* 皮膚炎症狀：隱翅蟲的毒害並非蟲體螫咬人體所致，而是當蟲體被打死或捻碎時，則會造成毒液大量濺出，形成糜爛的局面，病灶一開始呈現線狀、斑片狀或混合型的浮腫性紅斑，有灼熱及刺痛感，在二十四小時左右開始出現水泡、膿泡及潰爛的變化。

*** 處置：**

1. 萬一沾到蟲液，用大量清水溫和地沖洗沾染到隱翅蟲素的皮膚。

2. 以乾淨紙巾或毛巾壓乾該處皮膚（勿擦拭）。

3. 絕對不要用手抓搔。

4. 迅速就醫。

*** 預防：**

1. 就寢時不要開燈。

2. 使用蚊帳避免隱翅蟲飛入。

- 3.看到隱翅蟲時千萬不可用手拍打，最好用扇子煽走或用嘴巴把它吹走，以免接觸到大量蟲液。

◎宣導單位：圖書資訊處讀者服務組

一、本學期圖書館波錠影展主題為【日日是電影日】，精選了12部精彩好片與讀者分享，帶大家看遍人生百態，陪你走過那些生命的美好風景。
12/11(三)播映『敦克爾克大行動』、12/18(三)播映『人肉搜索』、12/25(三)播映『怪獸與葛林戴華德的罪行』，其中12/11(三)及12/18(三)場次特安排師長映後分享會，可認列微學分，大家千萬別錯過囉~



二、108學年度圖書館週活動12/2起重磅登場，活動主題為「腦性時代，讀創有理！」，活動內容包含：「e書達理—華藝線上圖書館有獎徵答」、「讀書有理—AI主題書展」、「諮詢有理—Hello Dr.學科指導教授預約抽獎活動」、「借書有禮—圖書館長期閱讀推廣活動第一階段」、「驚喜有禮戳戳樂!e起愛閱讀—電子書現場擺攤活動」、「瘋玩有理—狼人殺了沒?!」、「愛NOW有理—專題演講：DJ阿尼的音樂世界」、「創意有理—3D列印筆體驗活動」、「創生有理—921二十週年暨朝陽社區服務成果展」，還有21速小摺、行李箱、藍芽耳機、快煮鍋等多樣大獎等你拿，歡迎同學們踴躍參加！



三、為鼓勵師生善用圖書館資源，培養良好閱讀習慣以提升自我素養，舉辦『借書有禮—圖書館長期閱讀集章活動』，憑借書/借空間收據即可集章，第一階段活動時間自108年12月2日至109年1月5日，豐富獎品包括Switch Lite、無線藍芽耳機、行李箱、機車行車紀錄器等，歡迎踴躍參加。



四、因應「行動朝陽APP」電子學生證/教職員證上線，圖書館同步提供行動借閱服務，校內師生均可利用電子學生證/教職員證，於圖書館自助借書機或借還書服務櫃檯外借圖書，提升借書的便利性，歡迎同學們多加利用！

＃以上資料，請導師於班會時宣導。謝謝！！

資料除已 e-mail 發至各系助教轉發導師外，亦已掛於本校首頁及學生發展中心網站中的「最新快訊」，以供全校師生自由下載！ 學務處 學生發展中心